



GESTÃO DA SAÚDE NA PESSOA IDOSA

Data: 10, 12, 13, 16, 20, 24, 27 de outubro e 6 de novembro de 2023

Horário:

10, 12, 13-10-2023 – Das 08:30 às 13:30 horas

16, 20, 24 e 27-10-2023 – Das 08:30 às 15:30 horas

06-11-2023 – Das 09:00 às 13:00 horas

Local: Salas 1 e 2 do Centro de Formação do CHULN- HSM

Destinatários:

Enfermeiros do CHULN

Prazo Limite Inscrição: 25 de setembro de 2023

Inscrição: [Intranet - Centro de Formação do CHULN](#)

Publicação de Lista de Seleccionados: 29 de setembro de 2023

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação e organização:

Direção de Enfermagem-GFIE





Gestão da Saúde na Pessoa Idosa

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Identificar os principais domínios e instrumentos respeitantes a uma avaliação multidimensional da Pessoa Idosa
- Utilizar estratégias para prevenção e deteção atempada de complicações na Pessoa Idosa
- Identificar sinais e sintomas referentes a cada síndrome geriátrica
- Desenvolver competências na abordagem a Pessoa Idosa com síndromes geriátricas
- Utilizar estratégias para fazer face a cada síndrome geriátrica da Pessoa Idosa
- Enumerar intervenções de enfermagem adequadas a doentes com patologia demencial
- Identificar estratégias promotoras da qualidade de vida da Pessoa Idosa com demência
- Intervir adequadamente no processo de adaptação e recuperação da pessoa idosa com doença crónica ou em situação de dependência nos vários contextos de vida
- Utilizar estratégias promotoras da gestão da doença crónica
- Identificar estratégias facilitadoras para adesão ao regime terapêutico da pessoa idosa
- Utilizar estratégias promotoras de qualidade de vida para a pessoa idosa com doença crónica
- Identificar comportamentos promotores da segurança da pessoa idosa
- Identificar situações potencialmente de risco para a pessoa idosa
- Utilizar estratégias de prevenção de complicações
- Identificar recursos da comunidade
- Utilizar estratégias facilitadoras da continuidade de cuidados à pessoa idosa
- Reconhecer o papel desempenhado pelos cuidadores relativamente à segurança e bem-estar da pessoa idosa
- Implementar intervenções promotoras do bem-estar dos cuidadores

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros do CHULN

ASSIDUIDADE DOS FORMANDOS

Em relação à carga horária total, o limite máximo de faltas é de:

- 10% para faltas justificadas;
- 5% para faltas injustificadas.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e demonstrativo, troca de experiências e participação ativa do grupo, orientação tutorial na elaboração de projeto/ trabalho para o local onde cada formando desempenha funções.

FORMADORES

Enfermeiros do CHULN e da ESEL.

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: 10, 12, 13, 16, 20, 24, 27 de outubro e 6 de novembro de 2023

HORÁRIO:

10, 12, 13-10-2023 – Das 08:30 às 13:30 horas

16, 20, 24 e 27-10-2023 – Das 08:30 às 15:30 horas

06-11-2023 – Das 09:00 às 13:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 25-09-2023

INSCRIÇÃO: [Intranet - Centro de Formação do CHULN](#)

PUBLICAÇÃO DE LISTA

DE SELECIONADOS: 29-09-2023

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA: 43 horas

LOCAL: Salas 1 e 2 do Centro de Formação do CHULN- HSM

Coordenação e organização:

Direção de Enfermagem-GFIE



Gestão da Saúde na Pessoa Idosa

PROGRAMA

- Introdução
- Contextualização
 - Processo de envelhecimento
 - Políticas de Saúde
- Avaliação multidimensional
- Síndromes geriátricas
- Demências: Cuidados de Enfermagem
- Segurança da Pessoa Idosa
- Gestão da Doença Crónica
 - Concordância e adesão ao processo terapêutico
 - Processo de adaptação/ transição
 - Gestão do regime terapêutico e medicamentoso
 - Âmbitos de intervenção nas doenças crónicas
- Continuidade de cuidados
 - Cuidar da Pessoa Idosa nos vários contextos
 - O Cuidador
 - Elemento fundamental na parceria de cuidados
 - Sobrecarga do Cuidador e Intervenções
 - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)
- Violência na Pessoa Idosa
- Trabalho de grupo para contexto de prática de cuidados:
 - Contextualização e orientações
 - Orientação tutorial
 - Trabalho autónomo
 - Apresentação de trabalhos
- Avaliação