

## Serviço de Obstetrícia

Departamento de Obstetrícia, Ginecologia e Medicina da Reprodução



## QUEIXAS NA GRAVIDEZ QUE A DEVEM LEVAR A PROCURAR OS CUIDADOS DE SAÚDE

**CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, EPE**

Av. Prof. Egas Moniz — 1649-035 Lisboa

Telefone 21780 50 00

[contactcenter@hsm.min-saude.pt](mailto:contactcenter@hsm.min-saude.pt)

Durante a gravidez é frequente o aparecimento de alguns desconfortos que ocorrem devido às modificações no organismo materno próprias deste período da vida (ver folheto sobre desconfortos e modificações corporais na gravidez). É importante distingui-los de queixas que podem traduzir situações de doença e que justificam uma avaliação médica com brevidade.

### Quando devo procurar marcar uma consulta com o meu médico de família ou agendar uma consulta aberta no meu Centro de Saúde?

Se tiver **corrimento vaginal** alterado, associado a comichão, ardor ou cheiro intenso.

Se sentir **ardor ao urinar** e **vontade de urinar muitas vezes**.

Se tiver **febre** (temperatura >38,5°C), que pode estar associada a arrepios, suores, dor de garganta, tosse, rouquidão, cansaço, dor de cabeça ou muscular. Comece por tomar dois comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1.000 mg de paracetamol, que repete a cada 8 horas. Marque a consulta se as queixas não melhorarem ao fim de 48 horas.

Se tiver **vómitos** frequentes, **diarreia** ligeira/moderada, com ou sem febre, há pelo menos 2 dias.

Se tiver **obstipação** (prisão de ventre) há pelo menos 5 dias.

Se tiver **sensação de falta de ar**, com **tosse seca** e **ruído tipo assobio** ao respirar (em **mulheres com asma conhecida**).

Se tiver uma sensação de **tristeza persistente** ou de **desespero**.



### Quando devo marcar uma consulta aberta de 1º trimestre no hospital?

Se estiver nos primeiros 3 meses de gravidez (13 semanas ou menos) e tiver uma **perda moderada/abundante de sangue pela vagina**.

Se estiver nos primeiros 3 meses de gravidez (13 semanas ou menos) e tiver uma **dor ligeira a moderada na zona inferior da barriga**. Atente primeiro se a dor alivia com o repouso, uma massagem local, ou calor local (duche, botija de água). Se a dor não passar, tome dois comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1.000 mg de paracetamol. Marque uma consulta aberta do 1º trimestre se 2 horas após a toma do comprimido a dor não tiver passado ou se a dor voltar quando o medicamento deixar de fazer efeito (6-10 horas depois).

Se um médico, após a realização de uma ecografia, lhe transmitir que existe a suspeita de ter uma **"gravidez não-evolutiva"** (uma gravidez situada dentro do útero, mas que deixou de crescer), ou uma **"gravidez ectópica"** (uma gravidez situada fora do útero). Caso o momento em que foi feito o diagnóstico de "gravidez ectópica sem sinais de rotura" não permita a marcação de uma consulta aberta de 1º trimestre até ao final do dia seguinte, deve dirigir-se à Urgência de Obstetrícia e Ginecologia.

### Quando devo ir à Urgência de Obstetrícia e Ginecologia?

Se tiver uma **perda moderada/abundante de sangue vermelho vivo** pela vagina (quantidade igual ou superior ao primeiro dia da sua menstruação) ou se tiver uma **perda ligeira de sangue vermelho vivo pela vagina após os primeiros 3 meses de gravidez** (13 semanas). Se estiver nos primeiros 3 meses de gravidez e a perda de sangue for escassa não vá à Urgência - agende antes uma consulta aberta do 1º trimestre.

Se tiver uma **perda de líquido transparente por via vaginal** em quantidade suficiente para molhar francamente a roupa.

Se tiver mais de 24 semanas de gravidez e **sentir uma diminuição franca dos movimentos do bebé ao longo de um dia**.

Se sentir **contrações uterinas rítmicas com intervalos inferiores a 10 minutos, que não cedem com o repouso e persistem durante pelo menos 90 minutos**. As contrações causam geralmente dor no fundo da barriga, a qual pode irradiar para as costas, tendo início e fim graduais, duração entre 30 segundos e 2 minutos, sendo acompanhadas de sensação de "barriga dura" As contrações ocasionais e irregulares são normais na gravidez e não a devem preocupar.

Se sentir uma **dor forte na região lombar ou abdominal**. Veja primeiro se a dor alivia com o repouso, com o alongamento do tronco, com uma massagem local, ou com a aplicação local de calor (duche, botija de água). Se a dor não passar, tome dois (2) comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1.000 mg de paracetamol. Se 2 horas após a toma do comprimido a dor não tiver passado dirija-se à Urgência.

Se tiver uma **dor de cabeça forte**. Atente primeiro se a dor alivia com o repouso em ambiente com pouca luz, ingestão de líquidos ou com uma massagem na zona temporal. Se a dor não passar, tome dois (2) comprimidos de 500 mg de paracetamol (venda livre), ou seja, 1.000 mg de paracetamol. Se 2 horas depois a dor não tiver passado ou se a pressão arterial estiver elevada (máxima superior a 140 mm Hg e/ou mínima superior a 90 mm Hg) dirija-se à Urgência.

Se sentir uma **dor forte na região do estômago**. Comece por tomar um antiácido de venda livre ("carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio" ou "carbonato de cálcio + carbonato de magnésio"). Se em 1 a 2 horas depois a dor não tiver passado dirija-se à Urgência.

Se tiver **vómitos persistentes** (após praticamente todas as refeições), ou se tiver vómitos (pelo menos dois episódios seguidos) nos últimos 3 meses da gravidez.

Se tiver uma **perda da consciência** (exceto num quadro de doença já conhecida).

Se tiver **pressão arterial elevada** (máxima superior a 140 mmHg e/ou mínima superior a 90 mmHg), medidas após 10 minutos de repouso, em duas avaliações com intervalo de pelo menos 2 horas, devendo cada avaliação ser efetuada pelo menos 3 vezes com intervalo de 1 a 2 minutos entre as avaliações.

Se notar **alterações da visão** (aparecimento de luzes, visão turva persistente, ou manchas pretas).

Se sentir **comichão em todo o corpo** (pode ser mais intensa nas palmas das mãos e plantas dos pés).



### Bibliografia

Direção Geral de Saúde. Norma 001/2023—Organização dos cuidados de saúde na gravidez e puerpério.