

UNIDADE DE TÉCNICAS DE
REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



Contacto: 217805000

Extensão - 52118

UNIDADE DE TÉCNICAS
DE
REUMATOLOGIA



HOSPITAL SANTA
MARIA

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



SERVIÇO DE REUMATOLOGIA

Director: Prof. Doutor João Eurico Fonseca

**Unidade de Técnicas de
Reumatologia**

Responsável: Dr. Fernando Saraiva

**Infiltrações Articulares
Guiadas por Ecografia**



BOLETIM INFORMATIVO

Realizado por:

Enfª Lurdes Narciso

Revisto por: Dr. Fernando Saraiva

Procedimentos Guiados por Ecografia

(Sinoviorteses)

Nos últimos anos temos assistido a grandes avanços nos equipamentos, com ecógrafos de maior qualidade e desempenho e com potencialidades, até há pouco, indisponíveis.

Os ecógrafos recentes estão equipados com ferramentas fundamentais na avaliação de patologia reumatológica inflamatória, como é o Eco Doppler. Estes instrumentos revelam-se de grande interesse no diagnóstico, monitorização e controlo terapêutico de patologias inflamatórias.

Antes do procedimento faz-se uma ecografia da região a ser abordada e escolhe-se o melhor ponto para realizar a intervenção.

Este procedimento, tal como todos os procedimentos guiados por ecografia deverá ser efetuado por um médico experiente na realização de ecografia.

Após a definição do melhor ponto para a abordagem, o médico marca na pele do doente, o ponto escolhido. Conforme a profundidade do local a ser abordado, faz-se a escolha da agulha com tamanho apropriado para o trajeto selecionado.

Infiltrações Articulares

Ecoguiadas

(sinoviorteses)



- ❖ Ombro
- ❖ Cotovelo
- ❖ Punho
- ❖ Dedos das mãos e dos pés
- ❖ Anca
- ❖ Tíbio társica (Tornozelo)

Preparação do utente:

- Acolhimento do utente e cuidador principal
- Validação do conhecimento do utente em relação ao procedimento;
- Esclarecimento de dúvidas;
- Avaliação do estado emocional;
- Proporcionar ambiente calmo;
- Posicionar o utente de acordo com o local do segmento corporal onde se vai fazer o procedimento de modo a que fique numa posição confortável.

PROCEDIMENTO / ENSINO

- Desinfecção das mãos e colocação de luvas esterilizadas;
- Desinfetar o local do procedimento com solução anti-séptica e colocar o campo estéril com óculo;
- Realizar a ecografia com a sonda ecográfica revestida com capa estéril, assim como o gel.
- A introdução e movimentação da agulha são monitorizadas sob visão direta durante todo o procedimento.
- Anestesia-se a articulação, sendo bem visível a distensão da cápsula articular. Posteriormente injeta-se o medicamento (hexacetonido de triancinolona) em dose adequada á doença e ao peso.
- Colocação de penso estéril e ligadura elástica para imobilização da articulação.
- Suspensão do membro superior com lenço ou apoio de braço e uso de apoio de marcha com canadiana ou bengala no membro inferior
- Aplicação de gelo no local durante 10 minutos com intervalos de 2 horas;
- Em caso de dor, fazer terapêutica analgésica prescrita pelo médico assistente
- Retirar as ligaduras 2 horas após os tratamentos