

UNIDADE DE TÉCNICAS DE  
REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



**Contacto: 217805000**

**Extensão - 52118**

UNIDADE DE TÉCNICAS  
DE  
REUMATOLOGIA



HOSPITAL SANTA  
MARIA

CENTRO HOSPITALAR  
LISBOA NORTE, EPE



**SERVIÇO DE REUMATOLOGIA**

Director: Prof. Doutor João Eurico Fonseca

**Unidade de Técnicas de  
Reumatologia**

Responsável: Dr. Fernando Saraiva

**Biopsia Sinovial Guiada por  
Ecografia**



**BOLETIM INFORMATIVO**

Realizado por:

Enf<sup>a</sup> Lurdes Narciso

Revisto por: Dr. Fernando Saraiva

## Biopsia Sinovial

### Guiada por Ecografia

A ecografia é um método de imagem muito utilizado na avaliação músculo-esquelética, incluindo patologia articular e peri-articular.

A utilização da ecografia para realização das biopsias, permite em simultâneo individualizar a lesão e controlar em tempo real o movimento da agulha; reduz riscos de infeção e permite escolher a zona mais representativa da lesão.

Relativamente a outros métodos imagiológicos a ecografia tem fácil acessibilidade e boa razão custo / benefício sem desconforto ou efeitos nocivos significativos para o doente.

Nas biopsias sinoviais guiadas por ecografia, anestesia-se o local já previamente definido com Lidocaína. Posteriormente é feita a recolha de membrana sinovial com uma agulha de guilhotina calibre G16 (tendo incorporada uma pinça de biopsia) que será introduzida várias vezes no local.

#### Complicações:

- Lesão nervosa ou tendinosa
- Risco de infeção local
- Hemorragia

## Biopsias Sinoviais

### Guiadas por Ecografia

#### Locais de Biopsia

- ❖ Ombro
- ❖ Cotovelo
- ❖ Punho
- ❖ Dedos das mãos e dos pés
- ❖ Anca
- ❖ Tíbio társica (Tornozelo)
- ❖ Joelho
- ❖ Outros

#### Preparação do utente:

- Acolhimento do utente e cuidador principal
- Validação do conhecimento do utente em relação ao procedimento;
- Esclarecimento de dúvidas;
- Avaliação do estado emocional;
- Proporcionar ambiente calmo;
- Posicionar o utente de acordo com o local do segmento corporal onde se vai fazer o procedimento, de modo a que fique numa posição confortável.

## PROCEDIMENTO / ENSINO

- O médico deve colocar touca e máscara
- Desinfeção das mãos, vestir bata esterilizada e colocação de luvas também esterilizadas;
- Desinfetar o local do procedimento com solução anti-séptica e colocar o campo estéril com óculo no local onde vai fazer a biopsia. Finalmente o doente deve estar protegido com outro campo esterilizado para evitar riscos de infeção.
- Realizar a ecografia com a sonda ecográfica revestida com capa estéril, sendo também esterilizado o gel.
- A introdução e movimentação da agulha são visualizadas no monitor do ecógrafo durante todo o procedimento.
- Anestesia-se localmente a articulação, sendo bem visível a distensão da cápsula articular.
- Posteriormente será feita a biopsia com uma agulha de guilhotina G16, que será introduzida no mesmo orifício inicial várias vezes, para recolha de membrana sinovial.
- Colocação de penso estéril e ligadura elástica para imobilização da articulação
- Suspensão do membro superior fletido, num ângulo de 90°, com lenço ou apoio de braço e uso de apoio de marcha com canadiana ou bengala para o membro inferior.
- Aplicação de gelo no local durante 10 minutos com intervalos de 2 horas;
- Em caso de dor, fazer terapêutica analgésica prescrita pelo médico assistente
- Retirar as ligaduras 2 horas após os tratamentos.