

## Internato Complementar em Psiquiatria no CHLN

O Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental:

- Presta serviço a uma extensa população, englobando zonas urbanas, semi-urbanas e rurais.
- Integrado em contexto académico: o serviço, incluindo os internos, colabora com a clínica universitária. Facilidade de intercâmbio com investigação básica e translacional em neurociências através do Instituto de Medicina Molecular. Oportunidades para desenvolvimento de projectos de investigação.
- Existe possibilidade de desenvolver trabalho em vários contextos: internamento (mais de 40 camas), Hospital de Dia, serviço de urgência (atendimento permanente, pólo da Urgência Metropolitana em horário nocturno) e consulta externa (agenda própria habitualmente a partir do final do 1º ano do internato).
- O serviço dispõe ainda de múltiplas valências que possibilitam experiências de aprendizagem em várias áreas específicas da Psiquiatria:
  - Equipa de Comportamento Alimentar
  - Núcleo de Estudos do Suicídio / Equipa da adolescência
  - Gerontopsiquiatria
  - Psiquiatria de Ligação
  - Electroconvulsivoterapia
  - Núcleo de etilo-risco e consulta de toxicodependências
  - Equipa de primeiro episódio psicótico
  - Equipa comunitária e Unidade Projecto (reabilitação psicossocial)
  - Sexologia
  - e outras.
- Curso de formação do internato em Psiquiatria, com duração de 4 anos, com frequência semanal, dado por especialistas do serviço e convidados de outros hospitais/faculdades
- Outros espaços formativos regulares: supervisão de casos de consulta e *journal club*.
- Possibilidade de realizar estágios fora de Lisboa ou do país.

O Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHLN apresenta assim condições ímpares para a formação na especialidade pela diversidade de saberes e visões da Psiquiatria que nele convergem, bem como pela integração num dinâmico centro académico de Medicina. As altas classificações obtidas habitualmente pelos internos no exame de saída têm vindo a corroborar estes mesmos aspectos.

Dr. Bernardo Moura

Prof. Doutor Daniel Sampaio