

Divulgar
28/05/07
[Illegible text]

Exmo. Senhor
Prof. Doutor Bugalho de Almeida
Director Clínico do
Hospital de Santa Maria

Lisboa, 8 de Maio de 2007

Assunto: Recomendação da Comissão de Controlo da Infecção Hospitalar sobre
"Profilaxia da transmissão cruzada de microrganismos multi-resistentes
nas instituições de apoio a idosos e casas de repouso" para ser incluída
com o relatório de alta do doente.

Junto enviamos a Recomendação sobre o assunto em epígrafe para apreciação e
eventual aprovação pela Direcção Clínica e Conselho de Administração.
Solicitamos autorização para a sua divulgação.

Disponível para qualquer esclarecimento adicional,

Com os melhores cumprimentos *[Handwritten signature]*

O Coordenador da CCIH

[Handwritten signature]
Dr. Luís Marques Lito

C/c: Conselho de Administração


CONTROLO DA INFECCÃO

Av. Professor Egas Moniz
1649-035 LISBOA
Tel: 217 805 401 – Fax: 217 805 610
www.hsm.pt

DSGRH
[Handwritten]
Registo n.º *7678*
Ass. *[Handwritten]*

HSM - Administração

Entrada N.º 20074125

08/05/2007

Ass: [Handwritten]

Saída 09/05/07

Ass: [Handwritten]



**PROFILAXIA DA TRANSMISSÃO CRUZADA DE MICROORGANISMOS MULTI-RESISTENTES
NAS INSTITUIÇÕES DE APOIO A IDOSOS E CASAS DE REPOUSO**

Qualquer doente com internamento hospitalar por doença grave ou prolongada, apresenta maior probabilidade de infecção ou colonização por microrganismos multi-resistentes, quer estes tenham sido ou não identificados (constem ou não nas respectivas notas de alta).

Alguns destes microrganismos são pouco patogénicos enquanto outros apresentam maior agressividade. A colonização de indivíduos sãos não é comum, pois estão protegidos pela sua flora própria.

As mãos são a principal via de transmissão destes microrganismos.

A higienização das mãos é a medida mais eficaz, na prevenção da sua transmissão (lavagem com água e sabão e/ou, se as mãos não apresentarem sujidade visível, com soluto anti-séptico alcoólico).

Após a respectiva alta hospitalar, o período de colonização e potencial transmissão a outros utentes, que partilhem a mesma instituição, pode ser superior a um mês. Para minimizar esse risco de transmissão, dão-se as seguintes orientações:

1. O utente deve evitar contactar fisicamente com utentes debilitados. Deve dar-se atenção especial ao ensino sobre a higienização frequente das mãos aos utentes e suas visitas.
2. Deve ser acomodado num quarto individual (sobretudo se debilitado) ou separado de outros doentes debilitados ou com dispositivos invasivos (algalias, cateteres venosos, etc).
3. Após o contacto com o utente ou com a sua unidade (cama, mesa de cabeceira, etc.) deve-se proceder à higienização das mãos.
4. Deve usar-se bata ou avental (exclusiva para esse utente), em todas as tarefas que possam implicar contacto físico entre a roupa do prestador de cuidados e o utente ou sua unidade. A bata ou avental deve ficar pendurada dentro do quarto do doente.
5. A roupa da cama deve ser manipulada sem agitação de forma a não disseminar as escamas da pele que podem conter os microrganismos.
6. A higiene destes utentes deve ser deixada para último lugar e a casa de banho (banheira ou chuveiro) devidamente higienizada após ser utilizada.
7. O material (termómetro, arrastadeira, estetoscópio...) deve ser individualizado.
8. Os desinfectantes habitualmente usados são eficazes na eliminação destes microrganismos.
9. As visitas devem ser alertadas para apenas contactar fisicamente com o utente que acompanham e devem lavar as mãos ou usar soluto alcoólico antes e após a visita.

Nota: A CCIH do HSM está disponível para qualquer esclarecimento adicional (Tel: 217805401)

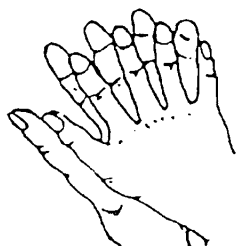
TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



1. Palma com palma



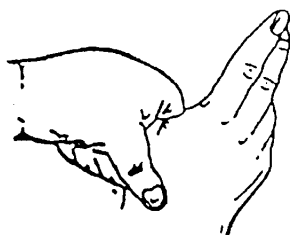
2. Palma direita por cima do dorso esquerdo e palma esquerda por cima do dorso direito



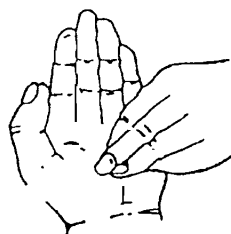
3. Palma com palma com os dedos interligados



4. Costas dos dedos em oposição à palma com os dedos interligados



5. Esfregar em rotação o espaço do polegar direito com a palma esquerda e vice-versa



6. Esfregar em rotação com os dedos juntos, na zona anterior, toda a área da palma da mão com a mão esquerda e vice-versa