

## Centro Hospitalar Lisboa Norte já tem hospitalização domiciliária



A Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD) do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte já começou a funcionar. O projeto arrancou no terreno esta semana com os primeiros doentes referenciados para internamento em casa. Nesta primeira fase, a UHD conta com seis camas, mas prevê-se que na segunda metade do ano já acompanhe 20 doentes internados em casa. O objetivo é que dentro de três anos este seja um dos maiores serviços de hospitalização domiciliária do país, com 50 camas, tratando cerca de 1800 doentes/ano.

“Passamos a ter um terceiro hospital no CHULN: a casa dos doentes”, destaca o presidente do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte. Daniel Ferro sublinha que este é um dos projetos prioritários do CHULN, “que permite tratar com mais segurança e fora das paredes do hospital os casos mais simples”.

A Unidade de Hospitalização Domiciliária do CHULN **terá contactos próprios (210 405 950 / [uhd@chln.min-saude.pt](mailto:uhd@chln.min-saude.pt))** e vai funcionar sete dias



por semana e 24 horas por dia, com apoio médico e de enfermagem que será tanto em permanência como em regime de prevenção.

A hospitalização domiciliária é uma alternativa ao internamento no hospital, que permite ao doente receber os cuidados que precisa, com qualidade e segurança, não estando sujeito a mudanças de ambiente, com a comodidade a que está habituado na sua casa. Dirige-se a casos de doença aguda, transitória, com indicação para cuidados de internamento, mas que não necessitem de estar no hospital. O modelo tem vantagens comprovadas ao nível do controlo de infeção e na redução dos custos relacionados com o internamento hospitalar, proporcionando maior conforto ao doente.

A admissão à hospitalização domiciliária é voluntária e é feita após avaliação da situação clínica e o preenchimento de consentimento informado, na presença de um cuidador/familiar. Tem sempre de existir uma pessoa que assegura a articulação com a Unidade de Hospitalização Domiciliária. O Serviço Social funciona nos dias úteis, das 8.00 às 16.00, para ajudar a resolver problemas.

Em Portugal, a Hospitalização Domiciliária teve início em outubro de 2015 no Hospital Garcia de Orta e existe já em cerca de 25 unidades de saúde de todo o país. Verificou-se um aumento progressivo do número de doentes internados nesta modalidade bem como um aumento da complexidade clínica, o que prova ser uma alternativa ao internamento hospitalar convencional. Já foram tratados mais de três mil doentes neste modelo. Em Espanha, por exemplo, encontram-se registadas cerca de cem unidades de hospitalização domiciliária, que internam mais de cem mil doentes em casa por ano.